

las plantas



Créditos: Delay/Westend61/Corbis Loop

Descontaminación por las plantas

por Melissa Brion

¿Ha pensado alguna vez para limpiar su casa con plantas de descontaminación? Invisible y sin olor a veces, la contaminación está en todas partes, incluso en nuestra casa. La pintura, la televisión, pegamento ... Las causas de esta contaminación son numerosos. Pero, contrariamente a lo que ocurre fuera, se puede actuar con rapidez y eficacia para purificar el aire de su casa. Varios estudios han demostrado claramente que las plantas regeneradas eliminación de la contaminación atmosférica y las virtudes. ¿Qué plantas descontaminación de elegir y de qué parte? Todos nuestros consejos.

¿Cuáles son las fuentes de contaminación en interiores?

Para elegir la adecuada planta de aire filtrado del suelo, primero hay que identificar las fuentes de contaminación del aire interior. Es debido principalmente a materiales de construcción,

electrodomésticos, hasta productos de limpieza, calefacción y cosméticos para damas!

Más o menos perjudiciales para nuestro cuerpo, las sustancias químicas que nos rodean emiten partículas volátiles que se propagan por el aire.

Desodorante y fragancias para el hogar (que emiten formaldehído, el benceno y el acetaldehído), productos de limpieza como blanqueador de aerosol o polvo, pinturas (que contienen disolventes nocivos como el formaldehído), plastificantes de PVC, el fuego (la liberación de monóxido de carbono) y cosméticos (cócteles químicos cierto) ... Estos contaminantes se encuentran por todas partes en la casa.

El humo del cigarrillo es también una fuente importante de contaminación. Todo el humo del cigarrillo emite 50 miligramos de monóxido de carbono ... Por no hablar de unos 4.000 productos químicos en el mismo que unos cincuenta son cancerígenas.

En cuanto a la contaminación electromagnética, está presente sobre todo en la cocina y la oficina. Esta es la emisión de ondas electromagnéticas que pueden afectar nuestra salud.

Microondas algún tipo de iniciación, lámpara halógena, teléfono inalámbrico, computadora, televisión, radio ... Debido a sus ondas electromagnéticas más o menos potentes, todas estas tecnologías tienen sus desventajas, por desgracia.

Nuestros amigos los animales y nosotros mismos estamos produciendo una contaminación biológica llamada. El sudor, la piel muerta, la caspa son también sustancias que contaminan el aire y la casa. Las mascotas pueden portar los alérgenos en su piel que permanecer mucho tiempo en el aire.

Por un aire más limpio en su hogar mientras con una decoración agradable, no dudes más: utilizar las plantas verdes por sus virtudes descontaminación.

En columnas cactus *Cereus peruvianus* y



Cactus

Los estudios científicos no son unánimes a aceptar los beneficios de este cactus de los contras Perú ondas magnéticas. Sin embargo, debe actuar sobre las olas. Esta tierra de la planta de filtrado de aire necesita mucha luz, pero es importante no el agua con demasiada frecuencia. El ideal es colocar una o más en la cocina o en la oficina cerca del horno de microondas, computadoras, televisores ...

EN RESUMEN

Hiedra



Hiedra

Esta vid está actuando sobre el formaldehído, un químico que se encuentra en aglomerado, goma de las alfombras, resinas, fibra de vidrio y roca. También es un componente del humo del cigarrillo y fondos de pantalla. En otras palabras, puede salvar a esta hermosa planta de la casa.

Spathiphyllum



Spathiphyllum

Además de su gran capacidad para filtrar el aire, que también se conoce como flor de la luna es perfecto para la decoración de una habitación. En el dormitorio, la sala de estar, oficina o cuarto de baño, absorberá compuestos volátiles tales como amoníaco, benceno o el tricloroetileno.

AU SOMMAIRE

Nephrolepis ou fougère de Boston



fougère de Boston

La fougère de Boston est la reine de la maison ! C'est la plante qui filtre le mieux le formaldéhyde

(panneaux de bois aggloméré, colle à moquette, résines, fumée de cigarette, papiers peints...). Elle trouvera son bonheur dans les pièces humides comme la salle de bain ou une chambre exposée au nord par exemple.

Anthurium o lengua de buey



Anthurium

Esta planta será llevar alegría y color para limpiar su casa! Esta planta, conocida también como flamencos rosados o lengua de buey, tiene una gran capacidad para absorber el amoníaco se encuentra en algunos productos de limpieza. También es efectivo para absorber xileno. La cocina y el baño son ideales para anthurium.

Gerbera



Gerbera

Usted probablemente sabe las flores de gerbera de colores brillantes ... No dude en adoptar esta planta de colores. Se limpia el aire de su casa y que te libras de benceno (pinturas, tintas, detergentes, combustibles, el humo del cigarrillo), el tricloroetileno, tolueno y formaldehído. Ideal en algunas partes de la casa donde se fuma.

Las cosas que puede hacer para mantener un saludable dentro de casa

Para reducir la contaminación en su hogar, existen varios trucos para aplicar en la vida cotidiana.

En primer lugar, recomienda ventilar todas las habitaciones en la casa durante al menos diez minutos cada día para tomar aire fresco.

Vuelva a colocar sus productos de limpieza nocivos de los métodos más naturales, y promover la tela en lugar de polvo para el polvo en aerosol.

Prefiero la aspiradora cepillo con el que te mueves y levantar la tierra en lugar de deshacerse de.

Evite fumar en espacios cerrados

Para evitar ser demasiado expuestos a las ondas electromagnéticas, el ángulo de la parte posterior de su equipo contra una pared

Prefiero emulsión alquídicas, sin disolventes, y se despliegan los elementos recién pintados.

Fuente:<http://www.femmeactuelle.fr/jardin/main-verte/les-plantas-depolluantes-00652>