

Green Earth Voices Show

Green Earth Voices Show

« Licenciado en Administración de Empresas en Gestión Sanitaria de la Universidad AIU chaquetas Moncler hacerle brillo »

El sueño es factor más importante para lograr el rendimiento atlético Pico

08 de enero 2011 | Autor: gfmstudio

Stuart, FL (PRWEB) 25 de septiembre 2006

"El sueño is un of most the subestimado los factores de rendimiento in atlético," says Carl Lanore of Super Humanos WKJK radio 1080 AM. Discusión Super Lanore Humanos de la Radio de is mundo the la primera radio dedicada show to mejorar el rendimiento humano, la fuerza, la nutrición de fitness and.

"Los estudios show incluso la privación del sueño leve can causar una variedad of desequilibrios endocrinos incluyendo la hormona de crecimiento bajó and IGF1 producción, to incapacidad de manejar los niveles de glucosa en la sangre, aumentar la producción de cortisol and alteraciones in the hipotálamo / hipófisis / suprarrenal that can afectan el tiempo de respuesta to capacidad and manejar el estrés ", continuó Lanore.

The sueño and rendimiento atlético episodio of Super Humanos Radio de destacados invitados: el Dr. Mark Rosekind of Soluciones de Vigilancia y Paul Becker Tecnologías of EarthPulse. Not sorprendentemente, el sueño may be the sola most important factor when it viene to making ganancias and realizar los niveles máximos at.

We aprendido from Dr. that Rosekind sueño atletas privados have un reducido tiempo de respuesta of hasta to 75% and that déficits relacionados con la fatiga can significa difference the entre una medalla de or una pérdida. Dr. Rosekind, consultado Hoteles Hilton en 2005 the diseño Juegos Olímpicos to the sueño perfecto [el medio ambiente](#) in the 160 atletas residentes dormitorios at the EE.UU. Centro de Entrenamiento Olímpico de Colorado Springs in. Dr. Rosekind llevó Ames the fatiga contramedidas at Programa de la NASA del Centro de Investigación, and antes to la NASA dirigido the Centro for Humanos de Investigación del Sueño at la Universidad de Stanford Sleep Disorders Center. He pasos detallados to comprensión just how mucho sueño you necesidad for máximo rendimiento deportivo and how to get sueño the most de recuperación durante el tiempo de the pasado cama in.

The última portion of the show destacados Paul Becker desarrollador de productos of EarthPulse™ sueño on Command™ tecnología who explained how los campos electromagnéticos pulsátiles can inducir a un nivel profundo del sueño of that ayudas in recuperación. He that explained the del sistema nervioso central responde to campos electromagnéticos similares to other estímulos rítmicos, by and that exponer el cuerpo the to frecuencias secuencialmente lento of estímulos actos like un metrónomo causando the to del sistema nervioso central sincronizar to it and relajarse.

Anfitrión Lanore señaló las pruebas aportadas by una cuenca that NASA estudio de los campos electromagnéticos pulsátiles contrarrestar el desgaste muscular aumento and ósea absorción de minerales. En respuesta, Becker that said los campos electromagnéticos pulsátiles can aumento also

saturada de oxígeno arterial (SaO2) and how discutido his clientes atléticos use the EarthPulse for tecnología TM ayuda a dormir mejor and to in their formación and recuperación.

To escuchar the sueño and rendimiento atlético episodio of Super Humanos Radio de visita <http://www.earthpulse.net/superhumanradio.htm> where you can ahorrar \$ 50 on un new EarthPulse TM V.4.2; or go to to página our ver an amplia base de datos más of than 30 años of impulsos electromagnéticos de campo (CEMP), revista de estudios and ver amazing estudios de caso de vídeo. EarthPulse TM and sueño On Command TM are marcas of the inventor Paul F. Becker.

About Tecnologías EarthPulse TM:

EarthPulse Technologies, LLC is una empresa privada [la biotecnología](#) empresa especializada in the use of campos electromagnéticos muy débiles to inducir el sueño profundo de recuperación and un mejor rendimiento mental and física. Los clientes de alta gama from clasificado Niñas Junior Tennis hombres to and mujer their in 80. The empresa desarrolla and fabrica in Bangalore, India and miles has of clientes satisfechos in 15 países.

Contacto para medios:

Paul F. Becker, desarrolladores del producto / Socio Director

+1.772.408.6100

<http://www.earthpulsetechnologies.com>

investigación CEMP, EarthPulse [®] estudios de caso de vídeo and retroalimentación de los clientes are not destinados to inferir the use of dispositivo our as un producto to eliminar la enfermedad or other condiciones médicas. información This has been not evaluado by Alimentos de EE.UU. Administración de Drogas and or by any other agencia de salud gubernamental. A nivel mundial, there are no organismos gubernamentales de salud that reconocer la necesidad to suplemento natural campos magnéticos. Tecnologías EarthPulse LLC makes reclamaciones no médica as to the beneficios of their métodos and dispositivo. EarthPulse TM is estrictamente una herramienta de mejora de rendimiento garantizado to mejorar sustancialmente el rendimiento del sueño and sin importar condición of en unas pocas semanas. EarthPulse not TM to pretende diagnosticar, tratar, curar or any prevenir la enfermedad.

Fuente:<http://greenearthvoicesshow.com/2011/01/sleep-is-most-important-factor-in-achieving-peak-athletic-performance/>