

Radiat Res. 2010 Sep; 174 (3) :347-56.

Efectos de la vida cotidiana electromagnéticos de radiofrecuencia de campo de exposición en la calidad del sueño un estudio transversal.

Mohler E , P.Frei , C-Braun Fahrländer , Fröhlich J , G Neubauer , Rössli M ; equipo Qualifex .

uno Tropical Suizo y el Instituto de Salud Pública, Basilea, Suiza.

Abstracto

El objetivo de este estudio transversal fue investigar la asociación entre la exposición a diversas fuentes de campos electromagnéticos de radiofrecuencia (RF CEM) en el entorno cotidiano y la calidad del sueño, que es una preocupación común de salud pública. Se evaluó la auto-reporte de los trastornos del sueño y somnolencia durante el día en una muestra aleatoria de población de 1.375 habitantes de la zona de Basilea, Suiza. La exposición al medio ambiente de campo lejano CEM de RF fue previsto para cada persona que utiliza un modelo de predicción que se han desarrollado y validado previamente. Auto-reporte de uso de los teléfonos inalámbricos y móviles, así como datos objetivos de operador de telefonía móvil de los últimos seis meses también fueron considerados en los análisis. En los modelos de regresión multivariable, ajustado por factores de confusión pertinentes, ninguna asociación entre el medio ambiente de campo lejano exposición a los CEM de RF y los trastornos del sueño o somnolencia durante el día se observaron. Los participantes en un 10% más expuestos tuvieron un riesgo estimado de los trastornos del sueño de 1,11 (IC 95%: 0,50 a 2,44) y por la excesiva somnolencia diurna de 0,58 (IC 95%: 0,31 a 1,05). Ni el uso del teléfono móvil sin cable ni el uso se asoció con disminución de la calidad del sueño. Los resultados de este gran estudio transversal no indica un deterioro de la calidad subjetiva del sueño debido a la exposición de diversas fuentes de campos electromagnéticos de radiofrecuencia en la vida cotidiana.

Fuente: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20726726>