

Un hogar saludable

Cómo protegerse de los campos electromagnéticos

Especialmente los niños y el dormitorio debe estar libre de campos eléctricos.



© sxc

Los productos eléctricos y electrónicos que nos acompañan en todos los ámbitos de la vida cotidiana - por lo que no protegen a los niños y detener dormitorio. Los problemas de sueño o concentración a menudo puede ser la presencia de la contaminación electromagnética.

¿Qué es el electrosmog?

Son campos electromagnéticos generados artificialmente, llamo a todos los campos eléctricos y magnéticos - incluyendo las ondas de radio. Los campos eléctricos son creados cuando los dispositivos eléctricos están conectados, incluso cuando están apagados. Además, los campos magnéticos generados por la corriente eléctrica que fluye en los dispositivos cuando están en. Los dispositivos modernos tales como lámparas de bajo consumo y lámparas halógenas producen, además, la radiación electromagnética.

de carga continua

Hay estudios que sugieren que una relación con una exposición continua a campos magnéticos y las altas tasas de leucemia en los niños. Esta sospecha se ve confirmada por las Directrices de Bonn Ciencias de la tienda, que trata desde hace años con el problema de la radiación. La Agencia Europea del Medio Ambiente (AEMA), la Oficina Federal de Protección contra la Radiación (BfS) y las iniciativas de la Federación de Consumidores llamamiento a la contención de la radiación.

Las más importantes medidas de protección

Como regla de oro: mantener alejados, la distancia y blindaje.

-Apagado significa separación real de la red: Muchos aparatos modernos se puede apagar sólo en apariencia, es en realidad un transformador incorporado o electricidad que se consume a menudo y, naturalmente, genera contaminación electromagnética!

-La forma más sencilla de salvaguardia es mantener distancia de la electrónica. debilitan con la distancia suele ser significativamente de todos los campos.

-La protección es casi siempre posible, con materiales adecuados, pero por lo general requiere la

orientación de un edificio de biólogos experimentados.

Consejos para dormir y los niños

- Evitar el uso de aparatos eléctricos en los niños (especialmente desfavorables, especialmente para los transformadores, lámparas halógenas, los ferrocarriles y los de cohes de carreras).
- No hay luz de noche oscurecimiento, cables de extensión por debajo o al lado de la cama.
- Siempre desconecte todos los aparatos eléctricos después de su uso - que no es un stand-by, sacando lo mejor de la red eléctrica.
- Una distancia mínima de 2 metros es válida para todos los monitores de bebé.
- Si es posible, ningún ordenador, TV y teléfono inalámbrico en el vivero. Si no se puede evitar en realidad, sólo con gran distancia a la cama y separada por completo de la red eléctrica por la noche!
- Colocar la cama en las inmediaciones de los zócalos.
- Evite las piezas de metal en la cama

Fuente:<http://www.oe24.at/lifestyle/wohnen/So-schuetzen-Sie-sich-vor-Elektrosmog/14275029>